



**PENINGKATKAN SIKAP ANTI HEDONIS MELALUI  
LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN MEDIA  
AUDIOVISUAL PADA SISWA KELAS XI SMK  
TAMANSISWA KUDUS TAHUN 2015/ 2016**

Oleh :  
**SITI MARDIYAH ALKHORNI**  
NIM. 2011 31 099

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2015**



**PENINGKATKAN ANTI SIKAP HEDONIS MELALUI  
LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN MEDIA  
AUDIO VISUAL PADA SISWA KELAS X SMK  
TAMANSISWA KUDUS TAHUN 2015/ 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Universitas Muria Kudus untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling**

**Oleh**

**SITI MARDIYAH ALKHORNI**

**NIM. 2011 31 099**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2015**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: “Peningkatkan Sikap Anti Hedonis Melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas XI SMK Tamansiswa Kudus Tahun Pelajaran 2015/ 2016”. Oleh Siti Mardiyah Alkhorni (NIM. 201131099). Program Studi Bimbingan dan Konseling telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diujikan.

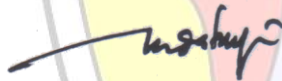
Kudus, 9 September 2015

### Pembimbing I



**Drs. Sunardi, M.Pd.**  
**NIP. 195211051983031004**

### Pembimbing II



**Indah Lestari, S.Pd, M.Pd. Kons**  
**NIS. 0610701000001229**

Mengetahui,

### Ka. Progd Bimbingan dan Konseling



**Dra. Sumarwiyah, M. Pd., Kons.**  
**NIS. 0610713020001008**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Siti Mardiyah Al khorni NIM201131099 ini telah diujikan di depan Tim Penguji pada tanggal, 9 September 2015

Tim Penguji

**Ketua**

  
**Drs. Sunardi, M.Pd**  
**NIP 195211051983031004**

**Anggota**

  
**Indah Lestari, S.Pd, M.Pd. Kons**  
**NIS. 0610701000001229**

**Anggota**

  
**Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd**  
**NIS. 0610713020001027**

**Anggota**

  
**Dra. Sumarwiyah, M. Pd., Kons.**  
**NIS. 0610713020001008**

Mengetahui,  
**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

  
**Dr. Slamet Utomo, M.Pd**  
**NIP. 1962121919870311015**





## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### **MOTO :**

"Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua." (Aristoteles)



### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku (bapak joko sutopo dan ibu sutami) tercinta yang selalu memberi doa, kasih sayang dan dorongan berupa materi maupun semangat yang tidak pernah lelah.
2. Kekasihku abdul kudas adi saputro yang selalu memotivasi saya.
3. Saudara-saudaraku dan sahabat-sahabatku khususnya teman-teman prodi BK yang memberi semangat serta membantu dan menemani selalu
4. Almamater tempat menuntut ilmu
5. SMK Tamansiswa Kudus

## **PRAKATA**

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi yang berjudul “Peningkatan Sikap Anti Hedonis Melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Media Audiovisual Pada Siswa Kelas XI SMK Tamansiswa Kudus Tahun Pelajaran 2015/ 2016” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas karena bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Slamet Utomo, M. Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus yang telah memberikan Izin Penelitian
2. Dra. Sumarwiyah, M. Pd, Kons., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin penelitian.
3. Drs. Sunardi, M.Pd, Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan inspirasi dan bimbingan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Indah Lestari, S.Pd, M.Pd. Kons, Dosen Pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan motivasi mulai dari awal hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
5. Kepala SMK Tamansiswa Kudus yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di sekolah yang beliau pimpin.

6. Lis Mujiati, S.Pd selaku guru Bimbingan Konseling SMK Tamansiswa Kudus yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kita semua. Amin.

Kudus, 9 September 2015

Penulis



Siti Mardiyah Alkhorni



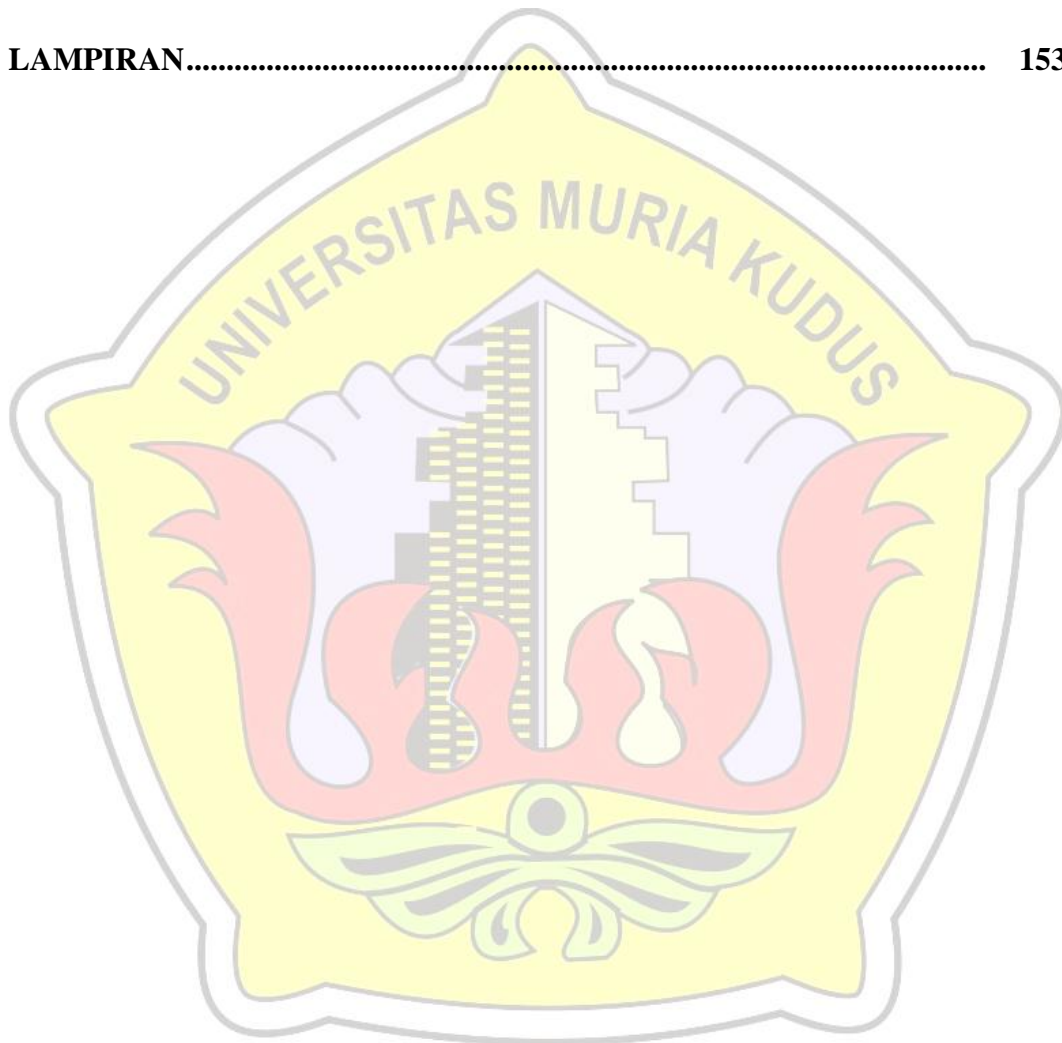
## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN LOGO UNIVERSITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xx</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	 <b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	7
1.4.2.1 Kepala Sekolah.....	7
1.4.2.2 Siswa .....	7
1.4.2.3 Guru Bimbingan Konseling .....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	7

1.6 Definisi Operasional .....	7
1.6.1 Layanan Bimbingan Kelompok dengan Media Audio Visual .	7
1.6.2 Anti Sikap Hedonis.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS TINDAKAN .....</b>	<b>10</b>
2.1 Sikap Anti Hedonis .....	10
2.1.1 Pengertian Anti Sikap Hedonis .....	10
2.1.2 Faktor – Faktor Penyebab Sikap Hedonis .....	11
2.1.3 Ciri – Ciri Sikap Hedonis .....	16
2.1.4 Mengatasi Hedonisme .....	19
2.1.5 Dampak Hedonisme .....	20
2.1.6 Penyelesaian Masalah Hedonisme .....	23
2.2 Bimbingan Kelompok.....	25
2.2.1 Pengertian Bimbingan Kelompok.....	25
2.2.2 Tujuan Bimbingan Kelompok.....	27
2.2.3 Fungsi Bimbingan Kelompok .....	28
2.2.4 Asas-Asas dalam Bimbingan Kelompok .....	29
2.2.5 Komponen dalam Bimbingan Kelompok .....	29
2.2.6 Materi Layanan Bimbingan Kelompok.....	31
2.2.7 Tahapan Bimbingan Kelompok .....	31
2.2.8 Teknik Bimbingan Kelompok.....	33
2.2.9 Media Audio Visual .....	36
2.3 Bimbingan Kelompok dengan Media Audio Visual untuk Meningkatkan Sikap Anti Hedonis .....	39

2.4 Kajian Penelitian Sebelumnya yang Relevan.....	41
2.5 Kerangka Berpikir .....	44
2.6 Hipotesis Tindakan.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
3.1 Setting dan Karakteristik Subjek Penelitian .....	47
3.1.1 Lokasi Penelitian .....	47
3.1.2 Waktu Penelitian .....	47
3.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian.....	47
3.2 Variabel Penelitian .....	48
3.3 Rancangan Penelitian .....	48
3.4 Prosedur Penelitian.....	53
3.4.1 Pedoman Observasi .....	53
3.4.2 Pedoman Wawancara .....	58
3.5 Analisa Data .....	59
3.6 Indikator Keberhasilan .....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>62</b>
4.1 Hasil Pra Siklus .....	62
4.2 Hasil Penelitian.....	72
4.3 Simpulan.....	138
4.4 Uji Hipotesis Tindakan.....	140
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>142</b>
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian Siklus I .....	142
5.2 Pembahasan Hasil Penelitian Siklus II.....	145

<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>149</b>
6.1 Simpulan .....	149
6.2 Saran .....	150
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>152</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>153</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Pedoman Observasi oleh Kolaborator terhadap Peneliti.....	53
3.3 Pedoman Observasi Peneliti Terhadap Siswa tentang Anti Sikap Hedonis .....	56
3.8 Kriteria Penilaian Aspek Keberhasilan Proses.....	61
3.9 Kriteria Penilaian Aspek Keberhasilan Siswa .....	61
4.1 Hasil Wawancara Peneliti terhadap Kolaborator (Guru BK) Sebelum Melakukan Layanan Bimbingan Kelompok .....	63
4.2 Hasil Wawancara Peneliti terhadap Wali Kelas XI AP 1 Sebelum Melakukan Layanan Bimbingan Kelompok .....	64
4.3 Hasil Observasi Peneliti terhadap Siswa Pra Tindakan Layanan Bimbingan Kelompok .....	66
4.4 Hasil Observasi Peneliti terhadap Siswa Pra Tindakan Layanan Bimbingan Kelompok .....	68
4.5 Jadwal Pelayanan Layanan Bimbingan Kelompok pada Siklus I.....	73
4.6 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok Siklus I Pertemuan 1 .....	85
4.7 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok Siklus I Pertemuan 2 .....	90
4.8 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Layanan Bimbingan Kelompok Siklus I Pertemuan 3 .....	94
4.9 Rekapitulasi Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus I.....	99
4.10 Hasil Observasi Kolaborator terhadap Peneliti pada Aspek <i>High Touch</i> Siklus I .....	101



4.11 Kriteria Hasil Observasi oleh Kolaborator terhadap Pemimpin Kelompok (Peneliti) Siklus I .....	102
4.12 Kelemahan Peneliti dan Siswa pada Pelaksanaan Siklus I.....	105
4.13 Jadwal Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok dengan Berbantuan Media Audio Visual .....	107
4.14 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Layanan Siklus II Pertemuan 1 .....	117
4.15 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Layanan Siklus II Pertemuan 2 .....	121
4.16 Hasil Observasi Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok Berbantuan Audio Visual Siklus II Pertemuan 3 .....	125
4.17 Hasil Observasi Kolaborator terhadap Peneliti Siklus II.....	130
4.18 Rekapitulasi Hasil Analisis Kolaborator terhadap Peneliti dalam Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok Siklus I dan Siklus II.....	133
4.19 Perbandingan Hasil Observasi Indikator Anti Sikap Hedonis Siswa Kelas XI AP SMK Tamansiswa Kudus pada Pra Siklus, Siklus I dan Siklus II.....	136
4.20 Hasil Akhir PTBK .....	138

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Skema Kerangka Berpikir .....	45
3.1 Skema Siklus Penelitian Tindakan Kelas.....	49



## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Hasil Observasi Aspek Pergaulan yang Beretika Pada Pra Siklus .....	70
4.2 Hasil Observasi terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus I Pertemuan 1 .....	88
4.3 Hasil Observasi Peneliti terhadap Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus I Pertemuan 2 .....	92
4.4 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus I Pertemuan 3.....	97
4.5 Rekapitulasi Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus I .....	100
4.6 Hasil Observasi Kolaborator terhadap Peneliti pada Pelaksanaan Bimbingan Kelompok dengan Media Audio Visual Siklus I.....	104
4.7 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus II Pertemuan 1 .....	119
4.8 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus II Pertemuan 2 .....	123
4.9 Hasil Observasi Peneliti terhadap Aktivitas Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Layanan Siklus II Pertemuan 3.....	127
4.10 Hasil Observasi Kolaborator terhadap Peneliti pada Pelaksanaan Bimbingan Kelompok dengan Media Audio Visual Siklus II.....	132
4.11 Hasil Observasi Kolaborator terhadap Peneliti Siklus I dan Siklus II pada Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok.....	135
4.12 Hasil Observasi Peneliti terhadap Peningkatan Aktivitas Siswa dalam Kegiatan Layanan .....	137

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus I Pertemuan 1.....	153
2. Materi Layanan Meningkatkan Sikap Hidup Sederhana .....	160
3. Laporan Pelaksanaan, Evaluasi, Analisis dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus I Pertemuan 1.....	162
4. Daftar Hadir Siswa Kelas XI AP1 SMK TAMANSISWA Kudus Siklus I Pertemuan 1 .....	164
5. Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus I Pertemuan 2.....	165
6. Materi Layanan Akibat Membawa Barang Mahal.....	172
7. Laporan Pelaksanaan, Evaluasi, Analisis dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus I Pertemuan 2.....	174
8. Daftar Hadir Siswa Kelas XI AP1 SMK TAMANSISWA Kudus Siklus I Pertemuan 2 .....	176
9. Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus I Pertemuan 3.....	177
10. Materi Layanan Berteman dengan Semua Orang .....	185
11. Laporan Pelaksanaan, Evaluasi, Analisis dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus I Pertemuan 3.....	187
12. Daftar Hadir Siswa Kelas XI AP1 SMK TAMANSISWA Kudus Siklus I Pertemuan 3 .....	189
13. Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus II Pertemuan 1 .....	190

14.	Materi Layanan Bermalas-Malasan.....	198
15.	Laporan Pelaksanaan, Evaluasi, Analisis dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus I Pertemuan 1 .....	201
16.	Daftar Hadir Siswa Kelas XI AP1 SMK TAMANSISWAKudus Siklus II Pertemuan 1.....	203
17.	Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus II Pertemuan 2.....	204
18.	Materi Layanan Rendah Hati.....	212
19.	Laporan Pelaksanaan, Evaluasi, Analisis dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus II Pertemuan 2.....	214
20.	Daftar Hadir Siswa Kelas XI AP1 SMK TAMANSISWA Kudus Siklus II Pertemuan 2.....	216
21.	Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus II Pertemuan 3.....	217
22.	Materi Layanan Kerugian Pamer.....	220
23.	Laporan Pelaksanaan, Evaluasi, Analisis dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling Siklus II Pertemuan 3.....	221
24.	Daftar Hadir Siswa Kelas XI AP1 SMK TAMANSISWA Kudus Siklus II Pertemuan 3.....	223
25.	Surat Pernyataan Keaslian Skripsi.....	224
26.	Surat Keterangan Selesai Bimbingan .....	225
27.	Surat Permohonan Ujian Skripsi .....	226
28.	Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari FKIP .....	227
29.	Surat Keterangan Penelitian Dari SMK Tamansiswa Kudus .....	228
30.	Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I.....	229



31. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II.....	232
32. Dokumentasi Foto Penelitian .....	235
33. Daftar Riwayat Hidup .....	237

